

# ROUŠKY

Rouška na filtr 15x20cm s drátkem  
přijetí výzvy Technické univerzity Liberec  
(více na [www.rouskystulkou.org](http://www.rouskystulkou.org))

Kontakt na tvého zásobovače:



Proč?

Milá švadlenko, potřeba roušek bohužel asi neskončí okamžikem, kdy půjdeme opět svobodněji ven. Lze předpokládat, že rouška bude součástí našeho venkovního pobytu delší dobu. Je to důležitá, poměrně účinná a levná prevence jednak před šířením COVID-19, ale i případným nakažením. Možná se některým bude hodit i proti chřipce. **Potřebujeme Tvoji pomoc!**

Cíl?

Naše společná snaha je, aby byly roušky dostupné pro co nejvíce lidí. Díky všem lidem zapojeným v každé fázi výroby (a především právě díky všem švadlenkám) dosáhneme nejen efektivnější výroby, ale pomůžete zlepšit jejich použití tím, že se do nich budou dát vložit filtry standardizovaného rozměru 15x20cm. Prozatím pouze z obyčejných filtračních materiálů (perlan, papírová utěrka, sáček do vysavače), ale brzy snad i z materiálů založených na nanovlákněch). Tím se výrazně zvýší jejich účinnost a tedy bezpečnost nás všech.

Prosíme a děkujeme Ti předem za pečlivou práci. Neboj se roušky šít kvalitně, klidně i pomaleji než v první nouzové vlně. **Velmi záleží, aby roušky vydržely déle**, protože celková spotřeba naší populace může být hodně vysoká a roušky budeme nosit déle jak pár týdnů.

Jak to uděláme?

Zapojujeme se do výzvy Technické univerzity v Liberci proto, že je to cesta efektivní, vymyšlená profesionály, a protože kapacity na výrobu filtrů jsou v naší republice vysoké, jen je potřeba jich využít a nespolehat se pouze na pomoc odjinud.

Když budou roušky, bude kam dávat filtry a jen je měnit, tím zajistíme stálou a vysokou ochranu. Zajistíme Ti komplet materiál a připravíme ho na finální sešití tak, aby byla práce pokud možno co nejefektivnější a roušky se pak následně od Tebe dostaly co nejdříve na potřebná místa.

Moc děkujeme za spolupráci a určitě Ti patří díky i od nositelů roušek právě od Tebe!

**BU  
UK**

# Návod

Než začneš šít ve velkém, prohlédni si vzorovou roušku od svého „zásobovače“. Po ušití dvou až tří vzorků si u zásobovače ověř, že je vše OK a že můžeš pokračovat

Na jednu roušku potřebuješ:

- obdélník o velikosti 47x23cm na „tlamičku“
- dva proužky min. 90x3,6cm na „vazačku“
- drátek
- nitě (ideálně bavlna, pokud použiješ polyester, tak ověř, že vydrží sterilizaci žehličkou na max. teplotu)
- případně zakladač na proužky, kontaktuj svého zásobovače



1.) obě kratší strany obdélníku dvakrát zahni do rubu 0,5cm, zažehli a prošij v kraji

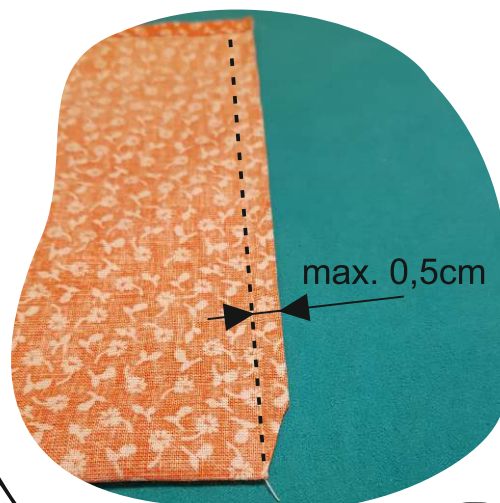


2.) ohni na půl, lícem k líci



3.) sešij maximálně 0,5 cm od kraje (můžeš si předem naznačit čáru šití)

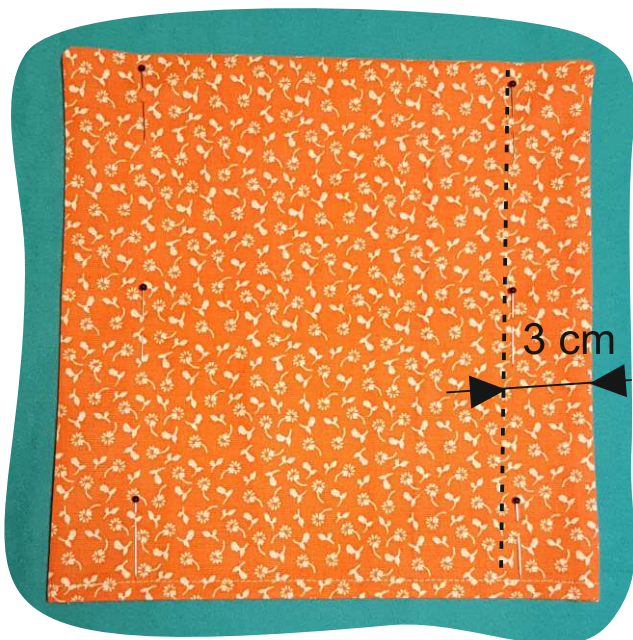
4.) odstříhni rožek, aby se ti rouška dobře otáčela na líc, otoč a vyžehli



**BU  
UK**



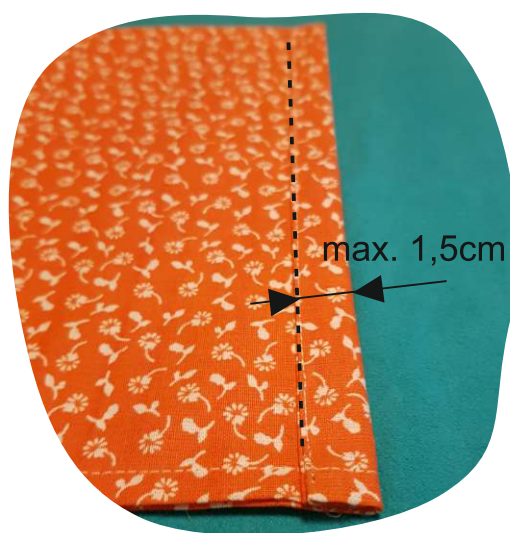
5.) od okrajů si naměř 3cm a  
označ špendlíkem nebo tužkou



6.) ke špendlíkům zahni kraje roušky, zažehli



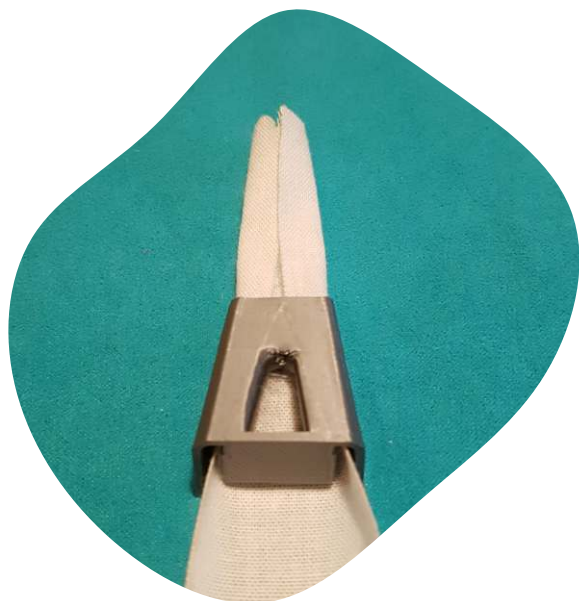
7.) prošij maximálně 1,5 cm od kraje



8.) dolů do kapsy na filtr vlož drátek a prošij 0,5cm vedle drátku,  
asi 1,5cm po obou stranách vedle tunýlků neprošívej



9.) navlékni si do zakladače proužek, ušij dva proužky



9.) navlékni vazačky, buď za pomoci zavíracího špendlíku, nebo pomoci ohnutého drátu  
 výsledná rouška musí mít rozměr kapsy 16x21cm, po vyvaření se trochu srazí  
 úplné minimum je 15,5 x 20,5, ale jen pokud to „ujede“, snaž se šít kapsu 16x21cm  
 do kapsy se musí vlézt filtr 15x20cm, klidně si vystřihni šablonu 16x21cm z tvrdého papíru na testování



Roušky nešijeme na rychlost,  
 ale na kvalitu!

Nezapomeň odpočívat,  
 žádné stresy, prostě pohoda :)

